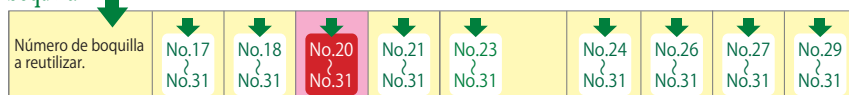


Cuadro de reducción de nicotina

Boquilla No.	cantidad de nicotina Porcentaje reducción	1	0.9	0.8	0.7	0.6	0.5	0.4	0.3	0.2	0.1	Boquilla No.
No. 1	3.0	0.970	0.873	0.776	0.679	0.582	0.485	0.388	0.291	0.194	0.097	No. 1
No. 2	6.0	0.940	0.846	0.752	0.658	0.564	0.470	0.376	0.282	0.188	0.094	No. 2
No. 3	9.0	0.910	0.819	0.728	0.637	0.546	0.455	0.364	0.273	0.182	0.091	No. 3
No. 4	12.0	0.880	0.792	0.704	0.616	0.528	0.440	0.352	0.264	0.176	0.088	No. 4
No. 5	15.0	0.850	0.765	0.680	0.595	0.510	0.425	0.340	0.255	0.170	0.085	No. 5
No. 6	18.0	0.820	0.738	0.656	0.574	0.492	0.410	0.328	0.246	0.164	0.082	No. 6
No. 7	21.0	0.790	0.711	0.632	0.553	0.474	0.395	0.316	0.237	0.158	0.079	No. 7
No. 8	24.0	0.760	0.684	0.608	0.532	0.456	0.380	0.304	0.228	0.152	0.076	No. 8
No. 9	27.0	0.730	0.657	0.584	0.511	0.438	0.365	0.292	0.219	0.146	0.073	No. 9
No.10	30.0	0.700	0.630	0.560	0.490	0.420	0.350	0.280	0.210	0.140	0.070	No.10
No.11	33.0	0.670	0.603	0.536	0.469	0.402	0.335	0.268	0.201	0.134	0.067	No.11
No.12	36.0	0.640	0.576	0.512	0.448	0.384	0.320	0.256	0.192	0.128	0.064	No.12
No.13	39.0	0.610	0.549	0.488	0.427	0.366	0.305	0.244	0.183	0.122	0.061	No.13
No.14	42.5	0.575	0.518	0.460	0.403	0.345	0.288	0.230	0.173	0.115	0.058	No.14
No.15	45.5	0.545	0.491	0.436	0.382	0.327	0.273	0.218	0.164	0.109	0.055	No.15
No.16	48.5	0.515	0.464	0.412	0.361	0.309	0.258	0.206	0.155	0.103	0.052	No.16
No.17	51.5	0.485	0.437	0.388	0.340	0.291	0.243	0.194	0.146	0.097	0.049	No.17
No.18	54.5	0.455	0.410	0.364	0.319	0.273	0.228	0.182	0.137	0.091	0.046	No.18
No.19	57.5	0.425	0.383	0.340	0.298	0.255	0.213	0.170	0.128	0.085	0.043	No.19
No.20	61.0	0.390	0.351	0.312	0.273	0.234	0.195	0.156	0.117	0.078	0.039	No.20
No.21	64.0	0.360	0.324	0.288	0.252	0.216	0.180	0.144	0.108	0.072	0.036	No.21
No.22	67.0	0.330	0.297	0.264	0.231	0.198	0.165	0.132	0.099	0.066	0.033	No.22
No.23	70.0	0.300	0.270	0.240	0.210	0.180	0.150	0.120	0.090	0.060	0.030	No.23
No.24	73.0	0.270	0.243	0.216	0.189	0.162	0.135	0.108	0.081	0.054	0.027	No.24
No.25	76.5	0.235	0.212	0.188	0.165	0.141	0.118	0.094	0.071	0.047	0.024	No.25
No.26	79.5	0.205	0.185	0.164	0.144	0.123	0.103	0.082	0.062	0.041	0.021	No.26
No.27	82.5	0.175	0.158	0.140	0.123	0.105	0.088	0.070	0.053	0.035	0.018	No.27
No.28	86.0	0.140	0.126	0.112	0.098	0.084	0.070	0.056	0.042	0.028	0.014	No.28
No.29	89.0	0.110	0.099	0.088	0.077	0.066	0.055	0.044	0.033	0.022	0.011	No.29
No.30	92.0	0.080	0.072	0.064	0.056	0.048	0.040	0.032	0.024	0.016	0.008	No.30
No.31	95.0	0.050	0.045	0.040	0.035	0.030	0.025	0.020	0.015	0.010	0.005	No.31

Si decide cambiar a un cigarrillo con 0.1 mg de nicotina, vuelva a la boquilla n°

Objetivo final.



Use siempre las boquillas en el orden establecido

Al llegar a la boquilla 31, usted habrá reducido su consumo de nicotina en un 95%. En la UE, el máximo permitido en el cigarrillo es de 1 mg de nicotina, y existen en el mercado algunos con un porcentaje de 0,1 mg. Si usted fuma un cigarrillo que contiene 0,8 mg, el día 31 estará fumando 0,040 mg. En todos los casos, el porcentaje de reducción es elevado, y suficiente para adoptar la decisión sin problemas. Sin embargo, si Vd. no se siente con ánimos ese día o si desea reforzar su confianza, le recomendamos cambiar a un cigarrillo de 0.1 mg

reutilizando las boquillas, comenzando por el número que se indica al pie del cuadro que aparece más arriba (ej.: si comenzó fumando cigarrillos con 1 mg, volvería a la boquilla n° 17; si comenzó con 0,5 mg, volvería a la 24). Haciéndolo así, al volver a alcanzar la boquilla 31 estará usted fumando 0,005 mg., que es prácticamente lo mismo que decir nada.

Para tales casos, sea precursor y lave las boquillas a las que debe volver con agua para poder reconocer con facilidad el número de boquilla y guárdela en un lugar seguro.